

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в I младшей группе «Колокольчик»
(2 – 3 года)
холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку	7.50-8.15
Завтрак. Подготовка к играм – занятиям.	8.15-9.00
Игра – занятие I	9.00 – 9.10
Перерыв	9.10 – 9.20
Игра – занятие II	9.20 – 9.30
Второй завтрак Подготовка к прогулке	9.30 – 10.00
Прогулка, двигательная активность	10.00-11.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	11.00 – 11.25
Обед	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг)	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, двигательная активность	17.00 – 19.00

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня во II младшей группе общеразвивающего вида
«Солнышко»
холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	8.10 – 8.25
Завтрак. Подготовка к образовательной нагрузке.	8.25 – 9.00
Образовательная нагрузка № 1	9.00 – 9.15
Перерыв.	9.15 - 9.30
Образовательная нагрузка № 2	9.30 – 9.45
Второй завтрак. Организованная деятельность. Подготовка к прогулке	9.45 – 10.20
Прогулка, двигательная активность.	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	11.20 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну Дневной сон	12.10– 15.10
Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	15.10 – 15.40
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная, совместная деятельность.	15.40 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность) Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка: труд, подвижные игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями	17.00 – 19.00

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в средней группе общеразвивающего вида
«Теремок»
холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Двигательная активность. Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	8.00 – 8.30
Завтрак Подготовка к образовательной нагрузке.	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка № 1	9.00 – 9.20
Перерыв.	9.20 – 9.30
Образовательная нагрузка № 2	9.30 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Организованная деятельность. Подготовка к прогулке . Прогулка, двигательная активность	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	15.00 – 15.30
Двигательная активность. Игры, труд, самостоятельная, совместна деятельность.	15.30 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность)	16.10 – 16.20
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.30
Прогулка, двигательная активность (подвижные игры)	17.30 – 19.00

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО № 17
 _____/В.С.Кузнецов/
 Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в старшей группе общеразвивающего вида
«Кораблик»
холодный период

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20
Двигательная активность. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)		8.20 – 8.30
Завтрак Подготовка к образовательной нагрузке		8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка № 1		9.00 – 9.25
Второй завтрак	<i>понедельник - четверг</i>	9.25 – 9.55
Труд, игры, самостоятельная, совместная деятельность	<i>пятница</i>	9.25 – 10.30
Образовательная нагрузка № 2	<i>понедельник - четверг</i>	10.00 – 10.25
	<i>пятница</i>	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке Прогулка, двигательная активность.	<i>понедельник - четверг</i>	10.25 – 12.00
	<i>пятница</i>	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)		12.00 – 12.10
Обед		12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)		15.00 – 15.30
Подготовка к образовательной нагрузке (<i>вторник, среда, четверг</i>) Образовательная нагрузка (<i>вторник, среда, четверг</i>)		15.30 – 15.55
Самостоятельная двигательная активность. Подготовка к уплотненному полднику		15.55 – 16.25
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		16.25 – 16.40
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная деятельность – <i>вторник, среда, четверг</i>		16.40 – 17.20
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная, совместная деятельность – <i>понедельник, пятница</i>		15.30 – 17.20
Подготовка к прогулке		17.20 – 17.30
Прогулка, двигательная активность (подвижные игры)		17.30 – 19.00

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО № 17
 _____/В.С.Кузнецов/
 Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в старшей группе компенсирующего вида
«Пчелка»
холодный период

Режимные моменты		Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Двигательная активность. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)		8.10 – 8.30
Завтрак Подготовка к образовательной нагрузке		8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка № 1		9.00 – 9.25
Второй завтрак Труд, игры, самостоятельная, совместная деятельность	<i>понедельник - четверг</i>	9.25 – 10.30
	<i>пятница</i>	9.25 – 10.00
Образовательная нагрузка № 2	<i>понедельник - четверг</i>	10.30 – 10.50
	<i>пятница</i>	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка, двигательная активность.	<i>понедельник - четверг</i>	10.50 – 12.00
	<i>пятница</i>	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)		12.00 – 12.10
Обед		12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)		15.00 – 15.30
Подготовка к образовательной нагрузке (<i>вторник, среда, четверг</i>) Образовательная нагрузка (<i>вторник, среда, четверг</i>)		15.30 – 15.55
Самостоятельная двигательная активность. Подготовка к уплотненному полднику		15.55 – 16.25
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		16.25 – 16.40
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная деятельность – <i>вторник, среда, четверг</i>		16.40 – 17.20
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная, совместная деятельность – <i>понедельник, пятница</i>		15.30 – 17.20
Подготовка к прогулке		17.20 – 17.30
Прогулка, двигательная активность (подвижные игры)		17.30 – 19.00

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО № 17
 _____/В.С.Кузнецов/
 Приказ от 31.08.2023 № 127-д

**Режим дня в подготовительной группе общеразвивающего вида
 «Кузнечик»
 холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей, термометрия. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Двигательная активность Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	8.10 – 8.30	
Завтрак Подготовка к образовательной нагрузке	8.30 – 9.00	
Образовательная нагрузка № 1	9.00 – 9.20	
Перерыв.	9.20 – 9.30	
Образовательная нагрузка № 2 (<i>понедельник-четверг</i>)	9.30 – 9.55	
Второй завтрак.	<i>понедельник-четверг</i>	9.55 – 10.05
	<i>пятница</i>	9.30 – 9.40
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	<i>понедельник-четверг</i>	10.05 – 10.25
	<i>пятница</i>	9.40 – 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность.	10.25 – 11.30	
Возвращение с прогулки. Подготовка к образовательной нагрузке	11.30 – 11.40	
Образовательная нагрузка № 3	11.40 – 12.05	
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, воздушная гимнастика Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	15.00 – 15.20	
Игры, самостоятельная, совместная, организованная образовательная деятельность	15.20 – 16.30	
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность) Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.30 – 16.50	
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	
Прогулка, двигательная активность.	17.00 – 19.00	

