ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F4B2E3FF51BE3B94FB740CA864E37719
Владелец: Кузнецов Владимир Сергеевич
Действителен: с 26.05.2023 до 18.08.2024

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в I младшей группе «Колокольчик»
(2 – 3 года)
теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку	7.50-8.15
Завтрак.	8.15-9.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка, двигательная активность	9.30-11.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	11.00 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30
Прогулка, двигательная активность	16.30 – 19.00

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня во II младшей группе общеразвивающего вида «Солнышко»

теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	8.10 – 8.25
Завтрак.	8.20 – 8.40
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная, совместная деятельность.	8.40 – 9.45
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.45 – 10.20
Прогулка, двигательная активность.	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	11.20 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну Дневной сон	12.10– 15.10
Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	15.10 – 15.40
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная, совместная деятельность.	15.40 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность) Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.50
Прогулка: труд, подвижные игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями	16.50 – 19.00

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в средней группе общеразвивающего вида «Теремок»

теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Двигательная активность. Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Двигательная активность. Игры, труд, самостоятельная, совместна деятельность.	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке . Прогулка, двигательная активность	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	15.00 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность)	15.40 - 15.55
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 - 16.35
Прогулка, двигательная активность (подвижные игры)	16.35 – 19.00

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в старшей группе общеразвивающего вида «Кораблик»

теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Двигательная активность. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Труд, игры, самостоятельная, совместная деятельность	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка, двигательная активность.	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	15.00 – 15.30
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.40
Прогулка, двигательная активность (подвижные игры)	16.40 – 19.00

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в старшей группе компенсирующего вида «Пчелка»

теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Двигательная активность. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Труд, игры, самостоятельная, совместная деятельность	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка, двигательная активность.	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	15.00 – 15.30
Двигательная активность (подвижные игры), труд, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.40
Прогулка, двигательная активность (подвижные игры)	16.40 – 19.00

Утверждаю:
Директор МБОУ ЦО № 17
_____/В.С.Кузнецов/
Приказ от 31.08.2023 № 127-д

Режим дня в подготовительной группе общеразвивающего вида «Кузнечик»

теплый период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Двигательная активность Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.35 – 9.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность.	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушная гимнастика Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная, совместная деятельность	15.20 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность) Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.35
Прогулка, двигательная активность.	16.35 – 19.00