

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 17 имени Героя Советского Союза Ивана Павловича Потехина»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от 29 августа 2023 г.  
Протокол № 1



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Школа волонтеров-медиков «Хелпик»»**

Возраст обучающихся: 16-18 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель  
Гурова Юлия Николаевна,  
педагог дополнительного  
образования

г. Тула, 2023

## **1. Планируемые результаты освоения программы.**

### **Ценностные ориентиры содержания программы «Школа волонтеров-медиков «Хелпик»».**

В общенациональной программе развития воспитания детей в РФ до 2020 года важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений, гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

В Концепции модернизации российского образования на период до 2020 года указывается, что «Общеобразовательная школа должна формировать целостную систему универсальных знаний, умений и навыков, а также опыт самостоятельной деятельности и личной ответственности обучающихся, то есть ключевые компетенции, определяющее современное качество содержания образования».

Именно первую группу и составляют политические и социальные компетенции, владение которыми позволит молодым людям брать на себя ответственность, участвовать в совместном принятии решений, регулировать конфликты ненасильственным путём, участвовать в функционировании и улучшении демократических институтов.

В отечественной педагогике накоплен большой опыт социализации подростков. Пионерские дружины и комсомольские активы, тимуровцы и юные следопыты - далеко не полный перечень разных форм, направленных на формирование и развитие социальных и, главным образом, политических взглядов подростков. Вот только лишены они были одного, и самого главного - собственного желания и возможности выбора.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга учащихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение стало одной из форм вовлечения подростков в социальную активность, средством формирования политической и социальной компетенции подрастающего поколения.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты.**

**Личностными результатами** изучения курса является формирование следующих умений:

- ✓ духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- ✓ осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- ✓ равнодушного отношения к жизненным проблемам других людей, сочувствие к человеку, находящемуся в трудной ситуации;
- ✓ способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;

- ✓ уважительное отношение к родителям (законным представителям), к старшим, заботливое отношение к младшим;
- ✓ знание традиций своей семьи и образовательного учреждения, бережное отношение к ним;
- ✓ развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- ✓ коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

### **Метапредметные результаты.**

Метапредметные результаты освоения программы «Волонтерство - мой стиль жизни»  
проявляются в:

- ✓ расширении круга приёмов составления разных типов плана;
- ✓ расширении круга структурирования материала;
- ✓ умении работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- ✓ обогащении ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- ✓ умении организовывать волонтерскую деятельность;
- ✓ способности оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

### **Предметные результаты**

Обучающиеся будут знать:

- ✓ историю волонтерского движения в России и в мире;
- ✓ права и обязанности волонтеров;
- ✓ основные направления деятельности волонтерских отрядов;
- ✓ основные формы работы волонтеров.

Обучающиеся будут уметь:

- ✓ организовывать и проводить различные мероприятия для соответствующих категорий нуждающихся в помощи;
- ✓ проводить здоровьесберегающие акции, направленные на формирование здоровых привычек;
- ✓ проводить профилактическую работу в школьном учреждении;
- ✓ аргументировано отстаивать свою позицию;
- ✓ адекватно общаться с учащимися и взрослыми;
- ✓ издавать агитационную печатную и видео продукцию;
- ✓ принимать общечеловеческие ценности.

## **2. Содержание программы.**

Содержание программы разделено на пять разделов. У каждого раздела своя тематика, которая привязана к календарю памятных и знаменательных дат. Это позволяет ребенку отслеживать и осмысливать все изменения в окружающей жизни, почувствовать себя сопричастным к происходящему, а значит и неравнодушным к миру вокруг.

Учащиеся узнают о волонтерском движении в России, познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Определят миссию волонтерского отряда, продумают направления работы и наметят план работы на год.

Анкетирование поможет обучающимся осмыслить требования, предъявляемые к личным качествам волонтера.

Учащиеся познакомятся с психологическими особенностями пожилых людей. Тренинги, как интерактивные методы обучения, позволят более глубоко осознать истинные мотивы обращения к волонтерской деятельности, развить уже существующие навыки работы с людьми и такие важные для общения качества, как эмпатия (сопереживание другому), конгруэнтность (искренность). Участие в тренингах поможет обучающимся осознать свою готовность к участию в волонтерской деятельности, подготовиться к её осуществлению. Психологическая подготовка способствует развитию личностного потенциала школьников, помогает разрешить собственные психологические проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.

Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании. Волонтеры окажут им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки. Составят банк организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи.

Программа содержит теоретические и практические занятия. Реализация программы предусматривает включение учащихся в социальную практику, образовательные тренинги, анкетирование по созданию базы добровольческой деятельности. Освоение данной программы обучающимися осуществляется последовательно: от теории к практике. При изучении программы обучающиеся активно участвуют в волонтерских акциях.

Представление и защита творческих работ учащихся. Подведение итогов.

### Календарно-тематический план

№ урока	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
<b>Волонтерское движение в России -3ч.</b>				
1	Собрание активистов отряда, набор новых участников, презентация деятельности отряда.	1	сентябрь	
2	Подготовка акции, приуроченной к Всемирному дню первой помощи «Помоги первым»	1	сентябрь	
3	Подготовка акции «Оберегая сердца», приуроченной к Всемирному дню сердца.	1	сентябрь	
4	Подготовка Всероссийской Акции «Будь здоров!»	1	сентябрь	
5	День единых действий в рамках Федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников «ПРОзрение»	1	октябрь	
6	Подготовка марафона ценностей здорового образа жизни. Заряжайся на здоровье.	1	октябрь	
7	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	октябрь	
8	Подготовка Акции, приуроченная к Международному дню отказа от курения	1	октябрь	
9	Подготовка Всероссийского конкурса деятельности школьных отрядов волонтеров-медиков	1	ноябрь	
10	Подготовка Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	1	ноябрь	
11	Подготовка Всероссийского конкурса деятельности школьных отрядов волонтеров-медиков	1	ноябрь	
12	Подготовка Всероссийского дня добровольца (волонтера)	1	декабрь	
13	Подготовка к Межрегиональному чемпионату «Школьная команда первой помощи»	1	декабрь	

14	Подготовка марафона ценностей здорового образа жизни. Заряжайся на здоровье.	1	декабрь	
15	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	декабрь	
16	Подготовка Акции «На страже здоровья»	1	январь	
17	Подготовка Акции «На страже здоровья»	1	январь	
18	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	январь	
19	Подготовка Акции, приуроченной ко Всемирному дню стоматолога	1	февраль	
20	Подготовка марафона ценностей здорового образа жизни. Заряжайся на здоровье.	1	февраль	
21	Подготовка Всероссийского урока по первой помощи	1	февраль	
22	Подготовка Всероссийского урока по первой помощи	1	февраль	
23	Подготовка Акции, приуроченной ко Всемирному дню иммунитета	1	март	
24	Подготовка Всероссийской профориентационной акции «Твой выбор»	1	март	
25	Подготовка Всероссийской профориентационной акции «Твой выбор»	1	март	
25	Подготовка Всероссийской акции «Будь здоров!»	1	апрель	
27	Подготовка Всероссийской акции «Следуй за мной! #ЯОтветственныйДонор»	1	апрель	
28	Подготовка марафона ценностей здорового образа жизни. Заряжайся на здоровье.	1	апрель	
29	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	апрель	
30	Подготовка Всероссийской профориентационной акции «Вектор развития»	1	май	
31	Подготовка Всероссийской профориентационной акции «Вектор развития»	1	май	
32	Подготовка помощи в медицинских организациях в рамках Федеральной программы «Профориентация школьников в медицину через добровольчество»	1	май	
33	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	май	
34	Подведение итогов работы отряда волонтеров-медиков	1	май	
<b>Итого</b>		<b>34</b>		

Календарный учебный график

по дополнительной общеобразовательной программе «Школа волонтеров-медиков «Хелпик»»

на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Тема занятия	Количество часов	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	4	14.10-14.55	Собрание активистов отряда, набор новых участников, презентация деятельности отряда.	1	беседа	МБОУ ЦО №17	опрос
2		11	14.10-14.55	Подготовка акции, приуроченной к Всемирному дню первой помощи «Помоги первым»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
3		15	14.10-14.55	Подготовка акции «Оберегая сердца», приуроченной к Всемирному дню сердца.	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
4		25	14.10-14.55	Подготовка Всероссийской Акции «Будь здоров!»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
5	Октябрь	2	14.10-14.55	День единых действий в рамках Федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников «ПРОзрение»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
6		9	14.10-14.55	Подготовка марафона ценностей здорового образа жизни. Заряжайся	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции

				на здоровье.				
7		16	14.10-14.55	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
8		23	14.10-14.55	Подготовка Акции, приуроченная к Международному дню отказа от курения	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
9	ноябрь	6	14.10-14.55	Подготовка Всероссийского конкурса деятельности школьных отрядов волонтеров-медиков	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
10		13	14.10-14.55	Подготовка Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
11		20	14.10-14.55	Подготовка Всероссийского конкурса деятельности школьных отрядов волонтеров-медиков	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
12		27	14.10-14.55	Подготовка Всероссийского дня добровольца (волонтера)	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
13	декабрь	4	14.10-14.55	Подготовка к Межрегиональному чемпионату «Школьная команда первой помощи»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
14		11	14.10-14.55	Подготовка марафона ценностей здорового образа жизни. Заряжайся на здоровье.	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
15		18	14.10-14.55	Подготовка самостоятельной работы	1	Практическая работа	МБОУ ЦО	Участие в акции

				отряда по выбранному направлению.		работа	№17	
16		25	14.10-14.55	Подготовка Акции «На страже здоровья»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
17	январь	15	14.10-14.55	Подготовка Акции «На страже здоровья»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
18		22	14.10-14.55	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
19		29	14.10-14.55	Подготовка Акции, приуроченной ко Всемирному дню стоматолога	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
20	февраль	5	14.10-14.55	Подготовка марафона ценностей здорового образа жизни. Заряжайся на здоровье.	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
21		12	14.10-14.55	Подготовка Всероссийского урока по первой помощи	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
22		19	14.10-14.55	Подготовка Всероссийского урока по первой помощи	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
23	март	5	14.10-14.55	Подготовка Акции, приуроченной ко Всемирному дню иммунитета	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
24		12	14.10-14.55	Подготовка Всероссийской профориентационной акции «Твой выбор»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции

25		19	14.10-14.55	Подготовка Всероссийской профориентационной акции «Твой выбор»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
26	апрель	2	14.10-14.55	Подготовка Всероссийской акции «Будь здоров!»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
27		9	14.10-14.55	Подготовка Всероссийской акции «Следуй за мной! #ЯОтветственныйДонор»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
28		16	14.10-14.55	Подготовка марафона ценностей здорового образа жизни. Заряжайся на здоровье.	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
29		23	14.10-14.55	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
30		30	14.10-14.55	Подготовка Всероссийской профориентационной акции «Вектор развития»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
31	май	7	14.10-14.55	Подготовка Всероссийской профориентационной акции «Вектор развития»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
32		14	14.10-14.55	Подготовка помощи в медицинских организациях в рамках Федеральной программы «Профориентация школьников в медицину через добровольчество»	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции

33		21	14.10-14.55	Подготовка самостоятельной работы отряда по выбранному направлению.	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
34		28	14.10-14.55	Подведение итогов работы отряда волонтеров-медиков	1	Практическая работа	МБОУ ЦО №17	Участие в акции
				<b>Итого часов:</b>	<b>34</b>			