



Тверждаю директор ООО «ОРИОН»  
 «ОРИОН» Свиридова Л.В.  
 «Согласовано» директор МБОУ ЦО № 17  
 Свиридов В.С.

**МЕНЮ**

на 24.01.2025 года  
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                      | 180              | 208,4 |
|                     | Чай с лимоном                            | 200              | 40    |
|                     | Масло сливочное                          | 10               | 73,2  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96    |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Огурец соленый                           | 60               | 8,4   |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200              | 136   |
|                     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 130              | 177,4 |
|                     | Картофель отварной                       | 150              | 180   |
|                     | Сок фруктовый                            | 205              | 102,5 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      | Плюшка Московская                        | 100              | 235,5 |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
| Стоимость полдника: |  | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                      | 210              | 243,2 |
|                     | Чай с лимоном                            | 200              | 40    |
|                     | Масло сливочное                          | 10               | 73,2  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96    |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Огурец соленый                           | 100              | 14    |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250              | 170   |
|                     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 130              | 177,4 |
|                     | Картофель отварной                       | 180              | 216   |
|                     | Сок фруктовый                            | 205              | 102,5 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |       |