


Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО № 17
 /В.С.Кузнецов/
 Приказ от 22.12.2022 № 17-д

Режим дня в I группе раннего развития (1,5 – 2 года) *холодный период*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку	7.50-8.15
Завтрак. Подготовка к играм – занятиям.	8.15-9.00
Игра – занятие I подгруппа	9.00 – 9.10
Перерыв	9.10 – 9.20
Игра – занятие II подгруппа	9.20 – 9.30
Второй завтрак Подготовка к прогулке	9.30 – 10.00
Прогулка, двигательная активность	10.00-11.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	11.00 – 11.25
Обед	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Игра – занятие (понедельник, вторник, среда, четверг)	15.30 – 15.40
Игра – занятие по подгруппам (пятница)	15.30 – 15.40 (I) 15.50 – 16.00 (II)
Игры, совместная, самостоятельная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг)	15.40 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, двигательная активность	17.00 – 19.00