

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ «СО № 17»



МЕНЮ

на 10.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174,000
	Макароны отварные	150	184,500
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Фрукты свежие (Груша)	100	49,200
		102,00	
Стоимость завтрака:		60	56,4
Обед	Салат из капусты белокочанной	200	130
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	90	
	Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски		173
	Рис с овощами	150	182
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
		102,00	
Стоимость обеда:		50	185,700
Полдник	Ватрушка творожная	200	88,10
	Сок фруктовый		55,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174,000
	Макароны отварные	150	184,500
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Фрукты свежие (Груша)	100	49,200
		102,00	
Стоимость завтрака:		100	94,000
Обед	Салат из капусты белокочанной	250	162,500
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	100	192,222
	Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски		
	Рис с овощами	180	218,400
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
Батон нарезной	30	78,600	
		102,00	
Стоимость обеда:			