

Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ДО № 17

МЕНЮ

на 09.06.2025 г.

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	240	454,8
	Печенье	20	72,4
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед		60	8,22
	Огурец свежий	210	79,57
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	240	442,39
	Плов с курицей	200	64,23
	Отвар шиповника	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	293,9
	Ватрушка с творогом	200	94
	Яблоко	200	110
	Сок фруктовый		

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	270	511,7
	Печенье	20	72,4
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед		100	13,7
	Огурец свежий	260	98,52
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	280	516,12
	Плов с курицей	200	64,23
	Отвар шиповника	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	293,9
	Ватрушка с творогом	200	94
	Яблоко	200	110
	Сок фруктовый		