

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.



«Гласовано» директор МБОУ ЦО № 17
Кузнецов А.С.
на 11.06.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед		60	29,16
	Салат из свежих овощей	200	71,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	90	210,84
	Котлета рыбная	150	145,6
	Пюре картофельное	200	56
	Компот из плодов сухих	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
Полдник			
	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед		100	48,6
	Салат из свежих овощей	250	88,94
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	100	234,23
	Котлета рыбная	180	174,72
	Пюре картофельное	200	56
	Компот из плодов сухих	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
Полдник			
	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2