


 Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО № 17
 В.С. Кузнецов/
 Приказ от 21.09.2022 № 147-д

Режим дня во II группе раннего развития (2 – 3 года) холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, термометрия. Двигательная активность (подвижные игры) Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.20
Завтрак Подготовка к образовательной нагрузке	8.20-9.00
Образовательная нагрузка (I подгруппа)	9.00 – 9.10
Перерыв	9.10 – 9.20
Образовательная нагрузка (II подгруппа)	9.20 – 9.30
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.30 – 10.00
Прогулка, двигательная активность	10.00-11.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	11.00 – 11.35
Обед Подготовка ко сну	11.35 – 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Образовательная нагрузка	15.30 – 15.40
Игры, совместная, самостоятельная деятельность.	15.40 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, двигательная активность	17.00 – 19.00